

# NAVODILO ZA IGRO

NASLOV IGRE: SREČNA DOLINA



UČNI PRIPOMOČEK: DIDAKTIČNA IGRA ZA OTROKE

AVTOR: ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO VARSTVO RAVNE NA KOROŠKEM

STAROST: ZA MALE, SREDNJE IN VELIKE

ŠTEVILO IGRALCEV: NAJMANJ 2

**CILJ:** PRIDOBIVANJE/UČENJE KORISTNIH INFORMACIJ V ZVEZI Z ZMANJŠANJEM IZPOSTAVLJENOSTI OTROK TEŽKIM KOVINAM IZ OKOLJA, S SKRBJO ZA LASTNO ZDRAVJE IN S POZNAVANJEM NEKATERIH ZGODOVINSKIH IN NARAVNIH ZNAČILNOSTI ZG. MEŽIŠKE DOLINE.

IGRA JE NASTALA V SKLOPU PROGRAMA UKREPOV ZA IZBOLJŠANJE KAKOVOSTI OKOLJA V ZGORNJI MEŽIŠKI DOLINI IN V TEM KONTEKSTU OPOZARJA NA SPECIFIKO OBREMENJENOSTI OKOLJA S TEŽKIMI KOVINAMI V ZGORNJI MEŽIŠKI DOLINI IN PRILAGAJANJU ŽIVLJENJA V TAKŠNEM OKOLJU.

**PRIPOMOČKI:** IGRALNA PODLAGA, IGRALNA KOČKA, IGRALNE FIGURE

**OPIS IGRE:**

- **PRED IGRANJEM IGRE SE IZVEDE UVOD Z MOTIVACIJO:** BRANJE PRILOŽENE ZGODBICE, POGOVOR ZA UTRJEVANJE RAZUMEVANJA.
- **IGRANJE IGRE:**
  - ZA SODELOVANJE V IGRI POTREBUJE VSAK IGRALEC SVOJO FIGURO, KI JO OTROCI S POMOČJO MENTORJEV IZDELAJO SAMI. ZA FIGURICO PREDLAGAMO UPORABO PRAZNE PLASTIČNE EMBALAŽE MLEČNIH OZ. SADNIH NAPITKOV (NPR. SMOOTHIE), KI OSTANEJO PO MALICI. EMBALAŽA SE OČISTI, NATO PA SE Z BARVANJEM IN LEPLJENJEM POLJUBNO OBLIKUJE V ZANIMIVO TEKMOVALNO FIGURO. MOŽNE SO TUDI ALTERNATIVNE IZDELAVE FIGUR PO DOMIŠLJIJI OTROK IN MENTORJEV.
  - IGRA SE PRIČNE Z METOM KOČKE VSAKEGA IGRALCA - IGRALEC Z NAJVEČJIM ŠTEVILOM PIK PRI PRVEM METU PRIČNE IGRO. MED IGRANJEM SE IGRALEC PREMAKNE ZA ŠTEVILO PIK, KI JIH VRŽE. ČE VRŽE IGRALEC ŠEST PIK, IMA NA VOLJO DODATEN MET.
  - KO PRIDE IGRALEC NA **OŠTEVILČENO POLJE**, ODGOVORI NA VPRAŠANJE, KI JE POD TO ŠTEVILKO NAVEDENO NA IGRALNI PODLAGI. ČE SE IGRALEC USTAVI NA **DRUGIH OZNAČENIH POLJIH** (STOP, TELOVADKO, UMIVANJE ROK) IZVEDE NAVEDENO AKTIVNOST – OPIS NA IGRALNI PODLAGI.
  - **MED IGRANJEM LAHKO OTROCI, KI NE IGRAJO, PO KONČANI IGRICI PA TUDI OSTALI, NARIŠEJO LASTEN MOTIV SREČNE DOLINE, RISBICE PA SE LAHKO OB RAZLIČNIH PRILOŽNOSTIH (NPR. ZAKLJUČEK LETA, DAN ZEMLJE, TEDEN OTROKA, DAN ŠOLE,...) RAZSTAVIJO/OBJAVIJO/NAGRADIJO.**

NA POTI NI NIČESAR PRETIRANO TEŽAVNEGA, KAR SE Z DOBRO VOLJO IN KANČKOM TRME NE BI DALO PREMAGATI, ZATO POGUMNO NA POT IN VELIKO VESELJA PRI IGRI. SREČNO!



## ODGOVORI NA VPRAŠANJA:

- 1) RUDO KOPLJEJO RUDARJI.
- 2) V ŽERJAVU JE BIL RUDNIK SVINCA IN CINKA.
- 3) POD GORO PECO SPI KRALJ MATJAŽ.
- 4) V NAŠI OKOLICI JE MED TEŽKIMI KOVINAMI NAJVEČ SVINCA.
- 5) ROKE JE PRED JEDJO POTREBNO DOBRO UMITI.
- 6) V NAŠI PREHRANI NAJ BODO ZDRAVI VITAMINI, PREDVSEM VITAMIN C IN MINERALI, PREDVSEM KALCIJ IN ŽELEZO.
- 7) KO SMO NA SONCU, SE V NAŠEM TELESU TVORI VITAMIN D.
- 8) NA DAN JE PRIPOROČLJIVIH 5 OBROKOV HRANE.
- 9) POZNAMO CEL KUP VESELIH IN ZDRAVIH PESMIC, ZATO KAR POGUMNO ZAPOJ ALI POVEJ TISTO, KI JE TEBI NAJLJUBŠA.

## NAVODILO ZA UMIVANJE ROK



## ZGODBICA: ČEZ HRIBE IN PLANINE DO SREČNE DOLINE

KO POSIJE SONCE, SE ZBUDITA TUDI ZLATKA KOLOVRATKA IN HINKO POTEPIŃKO. POJESTA OBILEN ZAJTRK, NADENETA SI KAPICO IN SONČNA OČALA, OPRTATA NAHRBTNIK IN – ADIJO! OBA SE NAMREČ ZELO RADA POTEPATA PO OKOLIŠKIH PLANINAH ALI PA ODKOLOVRATITA NA BLIŽNJI HRIB. VEDNO PA SE ZELO, ZELO RADA VRAČATA V SVOJO DOLINO.

NA POTEPIH DOŽIVITA VELIKO ZANIMIVIH IN LEPIH TRENUTKOV...

TAKO STA SE NEKOČ ZNAŠLA PRED TEMNIM ROVOM, KI JE VODIL GLOBOKO POD ZEMLJO. TO JE BIL RUDNIK SVINGA IN CINKA. PRAV TAKRAT SO MIMO PRIŠLI MOŽJE V SIVIH OBLEKAH. NA GLAVAH SO IMELI ČELADE, NA ČELADAH PA SVETILKE. POZDRAVLJALI SO SE S POZDRAVOM SREČNO. TO SO BILI RUDARJI. ŠLI SO NA DELO ALI, PO DOMAČE, NA ŠIHT. Z VAGONČKI SO SE ODPELJALI POD ZEMLJO, KJER SO KOPALI SVINČEVO RUDO. DANES JE RUDNIK ZAPRT, V NJEM PA JE MUZEJ, KAMOR SE LAHKO Z VAGONČKI ODPELJEJO OBISKOVALCI.

VELIKOKRAT SE POVZPNETA NA GORO PECO. TO JE NAJVIŠJA GORA NA KOROŠKEM. POD NJENIM VRHOM ŽE STOLETJA SPI MOGOČNI KRALJ MATJAŽ. KO JE VLADAL, JE BILO LJUDEM DOBRO, ZATO ŠE VEDNO ČAKAJO, DA SE ZBUDI. TO SE BO ZGODILO, KO SE MU BRADA DEVETKRAT OVIJE OKROG MIZE. GORA PECA PA POLEG KRALJA MATJAŽA SKRIVA ŠE VELIKO SKRIVNOSTI IN ZANIMIVOSTI. V NJEJ SO DOLGI ZAPUŠČENI RUDNIŠKI ROVI IN IZVIRI PITNE VODE. TU IN TAM SE IZ KAKEGA ROVA PRIKAŽE PERKMANDLC, NAVIHAN RUDARSKI ŠKRAT IN JU MALO PRESTRAŠI. OB LEPEM VREMENU SE Z VRHA PECE VIDI VELIK DEL SLOVENIJE IN TUDI AVSTRIJE.



POGOSTO SE NAŠA DVA JUNAKA ODPRAVITA ŠE NA DRUGE OKOLIŠKE HRIBE IN GORE: NA SMREKOVEC, RADUHO, URŠJO GORO, JANKOVEC, POGOREVC, NA PIKOV IN ŠUMAHOV VRH. KOT PRAVA RAZISKOVALCA IŠČETA TURŠKI ZAKLAD PRI NAJMOGOČNEJŠI LIPI VSEH LIP, NAJEVSKI LIPI, ALI PA SLEDI PRAČLOVEKA IN JAMSKEGA MEDVEDA V POTOČKI ZIJALKI.

KER SO POTI NAPORNE, MORATA IMETI VELIKO MOČI, ZATO VSAK DAN PRIDNO TELOVADITA S SVOJIM PRIJATELJEM TELOVADKOM. PAZITA TUDI, KAJ JESTA, SAJ JE ZDRAVA HRANA ZELO POMEMBNA ZA MOČ IN ZDRAVO RAST. POLN ŽELODČEK SE USPEŠNO ZOPRSTAVI LAKOTI IN SVINCU, ZATO POJESTA PET OBROKOV NA DAN IN POPIJETA PRAV TOLIKO KOZARCEV VODE. V NJUNEM NAHRBTNIKU JE VEDNO TUDI KAKŠEN SADNI PRIBOLJŠEK, KI IMA VELIKO VITAMINA C TER MINERALA KALCIJ IN ŽELEZO. VSI TRIJE SO POMEMBNI, KER PREMAGAJO SVINEC, KI GA MOREBITI ZAUŽIJETA. SAJ PAZITA, PRED JEDJO SI VEDNO SKRBNNO UMIJETA ROKE, TUDI SADJE DOBRO OPERETA, SAJ JE V OKOLICI ŽERJAVA, ČRNE IN MEŽICE ŠE VELIKO TEŽKIH KOVIN, PREDVSEM SVINCA. ČETRTA KORISTNA SNOV, KI PRISKOČI NA POMOČ ZA ZDRAVJE, JE VITAMIN D, KI SE V KOŽI DELA, KADAR STA NA SONCU. NO, TO JE PA KAR POGOSTO!

TUDI TOKRAT STA BILA NA POTI. AHA, STA ŽE NAZAJ, RAZPOSAJENCA. O, KAKO JE TUKAJ LEPO! MED CVETOČIMI TRAVNIKI ŽUBORI BISTRA REKA MEŽA, IZ NJE JE PRAVKAR SKOČILA RIBA IN ZAHLASTALA ZA ČISTIM ZRAKOM. KAR ZAPLESALA STA OD VESELJA, ZLATKA KOLOVRATKA IN HINKO POTEPINKO TER VESELO POMAHALA OTROKOM, KI SE IGRAJO PRED NOVO ŠOLO.

PRISPELA STA DOMOV, NA CILJ, V SVOJO SREČNO DOLINO.

