

PRENOS SVINCA
IZ DELOVNEGA
V DOMAČE OKOLJE



PRIPOROČILA PODJETIJ SKUPINE TAB IN NACIONALNEGA INŠTITUTA ZA JAVNO ZDRAVJE

PRENOS SVINCA IZ DELOVNEGA

Delavci, ki se pri svojem delu srečujejo s svincem lahko le tega prenesejo v domače okolje. Svinčeni prah se lahko oprime las, obleke in predmetov ter se naloži v in na avtomobil. Po teh poteh ga prenašamo v domače okolje.

POMEMBNO JE:

- DA SE CELOTNA DELOVNA OBLEKA IN NOGAVICE DAJO DNEVNO V PRANJE V SLUŽBI,
- DA PRED NASTOPOM DELA OBLEČEMO ČISTO, OPRANO DELOVNO OBLEKO,
- DA ŠE OSEBNA OBLEKA SHRANJUJE LE V »ČISTEM« DELU GARDEROBE,
- DA OSEBNIH PREDMETOV NE VNAŠAMO V DELOVNO OKOLJE,
- DA PRED ODHODOM IZ DELOVNEGA MEŠTA POSKRIBIMO ZA TEMELJITO TUŠIRANJE IN UMIVANJE LASIŠČA, TER ČISTOČO ROK IN NOHTOV.



DA SVINCU IN NJEGOVIM ŠKODLJIVIM VPLIVOM NE BI IZPOSTAVILI DRUŽINE, JE POTREBNO DOSLEDNO IZVAJANJE PREVENTIVNIH UKREPOV NA DELOVNEM MESTU.

V DOMAČE OKOLJE

Ne ogrožajmo zdravja svojih najbližjih.
Nosečnice in majhni otroci so na
škodljive vplive svinca najbolj občutljivi.

**V DOMAČE OKOLJE VSTOPAJMO ČISTI IN UREJENI V
DOMAČIH OBLAČILIH. V DOM NE VNAŠAJMO OBLEKE IN
PREDMETOV Z DELOVNEGA MESTA. TUDI DOMA
POSKRBITIMO ZA IZVAJANJE HIGIENSKIH UKREPOV.
SKRBITIMO, DA BODO LASJE, ROKE, NOHTI ČISTI IN TAKO
VARUJMO ZDRAVJE DRUŽINE.**

**NE POZABIMO, DA LAHKO ONESNAŽEN PRAH V
SVOJEM KOŽUŠČKU S POTEPA PRINESEJO
TUDI HIŠNI LJUBLJENČKI.**



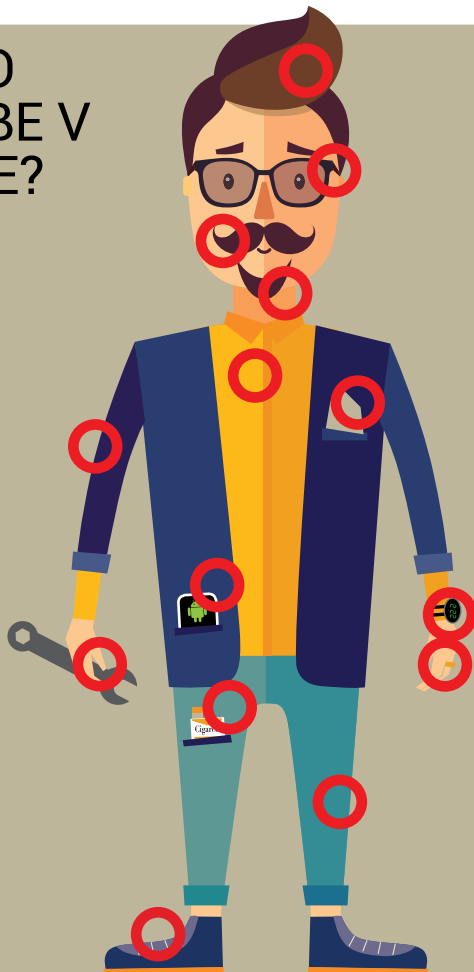
KJE VSE NOSIMO SVINEČ IZ SLUŽBE V DOMAČE OKOLJE?

SVINEC V OBLIKI PRAHU SE PRENAŠA PREKO:

- **OSEBNIH PREDMETOV**
npr. mobilnih telefonov, očal, nakita, ročnih ur, cigaretnih škatel, robčkov, ...
- **LAS, BRADE IN BRKOV**
- **ROK - TUDI ZA NOHTI**
- **OBLEK IN ČEVLJEV**
- **ORODJA IN DRUGE OPREME**



**PREPREČIMO
TVEGANJE!**



UKREPI ZA PREPREČEVANJE IZPOSTAVLJENOSTI SVINCU NA DELOVNEM MESTU

UVEDENI PREVENTIVNI UKREPI ZA ZMANJŠANJE IZPOSTAVLJENOSTI SVINCU NA DELOVNEM MESTU IN NJIHOVO DOSLEDNO IZVAJANJE:

- **PREPREČEVANJE NAVZKRIŽNEGA ONESNAŽEVANJA** – onemogočeno križanje civilnih in delovnih poti
- **UPORABA OSEBNE ZAŠČITNE OPREME**, ki je predpisana za določeno delovno mesto - delovna oblačila, rokavice, očala, maska, ...
- **LOČENE GARDEROBNE OMARICE ZA SHRANJEVANJE CIVILNE IN DELOVNE OBLEKE**, ki se nahajajo v ločenih prostorih.
- **DNEVNO ZAGOTOVLJENA ČISTA DELOVNA OBLEKA**
- **PUŠČANJE ONESNAŽENIH OBLAČIL NA DELOVNEM MESTU**
- **LOČENO PRANJE DELOVNIH OBLAČIL** – delovnih oblačil delavec ne nosi domov
- **ORODJA IN PODOBNIH PREDMETOV SE NE PRENAŠA IZ DELOVNEGA V DOMAČE OKOLJE**
- **HIGIENA PRED ODHODOM DOMOV**, kar zajema: umivanje rok, tuširanje, las, telesa, brade, ...
- **OBVEŠČANJE IN KREPITEV ZNANJA DELAVCEV IN NJIHOVIH DRUŽINSKIH ČLANOV O TVEGANJIH, POVEZANIH S SVINCEM, TER HIGIENSKIH UKREPIH**, ki so bistveni za zmanjšanje izpostavljenosti in za katere mora poskrbeti delavec sam
- **REDNI ZDRAVNIŠKI PREGLEDI** in ocenjevanje izpostavljenosti svincu na delovnem mestu

UKREPI ZA PREPREČEVANJE IZPOSTAVLJENOSTI SVINCU V DOMAČEM OKOLJU

**POLEG IZVAJANJA PREVENTIVNIH UKREPOV NA
DELOVNEM MESTU JE ZA ZAGOTOVITEV VAROVALNEGA
UČINKA POTREBNO DOSLEDNO IZVAJANJE LE TEH TUDI V
DOMAČEM OKOLJU.**

- **IZOGIBAMO SE KOPIČENJU IN RAZNOSU PRAHU**

Namesto metle uporabljajmo sesalnike s kakovostnimi HEPA ali vodnimi filtri. Neprimerni sesalniki so vir raznosa prahu!
Izogibajmo se namestitvi bogatih zaves in preprog v stanovanju ter racionalno uporabo plišastih igrač - te naj bodo pralne in se obdobjno perejo.

- **IMAMO USTREZEN REŽIM PREHRANE**

Uživamo 5 obrokov raznovrstne hrane dnevno: prehrana naj vsebuje veliko kalcija, železa in vitamina C. Domače vrtnine pred zaužitjem dobro operemo.

- **IZOGIBAMO SE STIKU Z ONESNAŽENIM PRAHOM V OKOLICI DOMA**

Otrok naj ne sodeluje pri delih v okolici doma, pri katerih se praši in naj se nikdar ne igra na gradbišču, na makadamu oz. na golih tleh kjer je onesnažen prah.

- **OTROKOM POVSOD DOSLEDNO UMIVAMO ROKE**

Roke otrokom umijemo po igri, med igro in jedjo, pred jedjo – tudi pred prigrizki na igrišču; kot zasilno nadomestilo za vodo uporabimo vlažilne robčke za enkratno uporabo.

V STANOVANJU NE POMETAJO!
PRAH MOKRO BRISEMO IN
UPORABLJAMO SESALEC S HEPA ALI
VODNIM FILTROM - S TEM SE IZOGNEMO
DVIGOVANJU SVINCA V OBLIKI PRAHU!



IZOGIBAMO SE NAMESTITVI PREPROG IN ZAVES, KJER SE KOPČI
SVINEC V OBLIKI PRAHU - TA SE KOPČI TUDI V PLISASTIH IGRACAH,
ZATO IMAMO LE TEH CIM MANJ IN JIH PO POTREBI OPEREMO!

PRENOS SVINCA IZ DELOVNEGA V DOMAČE OKOLJE
PRIPOROČILA PODJETIJ SKUPINE TAB IN NACIONALNEGA INŠTITUTA ZA JAVNO ZDRAVJE

NIJZ Nacionalni inštitut
za **javno zdravje**

NIJZ, Območna enota Ravne na Koroškem
Ob Suhi 5b, 2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 8705 600
Spletna stran: www.nijz.si

TAB 

TAB, Tovarna Akumulatorskih Baterij, d.d.
Polena 6, 2392 Mežica
Telefon: 02 8702 300
Spletna stran: www.tab.si

MPI 

MPI-RECIKLAŽA metalurgija, plastika in inženiring d.o.o.
Žerjav 79, 2393 Črna na Koroškem
Telefon: 02 8700 261
Spletna stran: <http://www.rm-mpi.si>

TAB 

TAB-IPM logistika, plastika in storitve d.o.o.
Žerjav 79, 2393 Črna na Koroškem
Telefon: 02 8700 261
Spletna stran: www.tab.si