

Didaktična igra Srečna dolina

Mesec junij je prav poseben mesec, saj obeležujemo svetovni dan okolja, dnevi so daljši, toplejši in otroke vse bolj mika igra v naravi, zato so tudi otroci v Zgornji Mežiški dolini vse bolj izpostavljeni lokalni okolici. Da bi bila njihova igra na prostem tudi varna, smo sodelavci Območne enote Ravne Nacionalnega inštituta za javno zdravje, ponovno opozorili na poučno družabno igro Srečna dolina, ki smo jo nadgradili in z njo obiskali vse vrtce v Mežici, Žerjavu in Črni na Koroškem.

Didaktična igra je nastala v sklopu Programa ukrepov za izboljšanje kakovosti okolja v Zgornji Mežiški dolini in opozarja na specifično obremenjenosti okolja s težkimi kovinami in prilagajanju življenja v takšnem okolju.

Otroci v starosti 3- 5 let so se zelo vživeli v igro, metali kocko in preštevali pike na zanimivih slikovnih ploskvah. Igra je nastala pred leti, v letošnjem letu pa smo ji dodali novo kocko. Le-ta je opremljena tudi s QR kodo, preko katere lahko odrasli dostopajo do podrobnejše vsebine za zmanjševanje izpostavljenosti otrok težkim kovinam.

Cilj igre je pridobivanje/učenje koristnih informacij v zvezi z zmanjšanjem izpostavljenosti otrok težkim kovinam iz okolja, s skrbjo za lastno zdravje in s poznavanjem nekaterih zgodovinskih in naravnih značilnosti Zgornje Mežiške doline.

Otroci so najprej preko poučne zgodbe Srečna dolina spoznali dva junaka - Zlatko Kolovratko in Hinka Potepinka, kako se pripravita na pohod, z vso opremo in na poteh doživita veliko zanimivih in lepih trenutkov (rudniški rov, rudarji, gore, Kralj Matjaž, Perkmandlc, zaklad, ...). Za pot potrebujeta veliko moči, zdrave hrane in telesne pripravljenosti. Skozi zgodbico in igralno podlago otroci spoznajo preventivne ukrepe, kako premagati svinec z ustreznim ravnanjem v domačem okolju, z varovalno prehrano (kalcij, železo in vitamin C) in ustrezno higieno (umivanje rok, mokro čiščenje in odstranjevanje prahu).

Zgodbo in igro si lahko podrobneje preberete in pogledate na spletnih povezavah:

[Igra SREČNA DOLINA](#)

[IGRALNA KOCKA](#)

[Navodila za uporabo kocke](#)